

### ^^ MAŁA AKADEMIA PLASTYCZNA

Zajęcia dla seniorów życia młodzieży i dzieci od 5 roku. Uczestnicy spotkań nabywają umiejętności w zakresie podstawowych technik plastycznych: malarstwo, rzeźba, rysunek, grafika, ceramika.

**poniedziałek, wtorek, środa Bielany**  
**czwartek, piątek Czarzysze Przegorzały**  
**150,00-180,00 zł za kwartał, odpłatność kwartalna**

### ^^ PIKSEL-WYTWÓRNA DZIECIĘCEJ SZTUKI WIZUALNEJ

Zajęcia dla pasjonatów nowoczesnych technologii. W programie fotografia cyfrowa, komputerowa obróbka zdjęć, grafika komputerowa i wektorowa, prezentacja multimedialna, montaż obrazu video, film animowany i eksperymenty filmowe.

**Piątki,**  
**13:00-16:00 Bielany,**  
**16:30-18:00 i 18:00-19:30 Czarzysze Przegorzały**  
**25 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

### ^^ NAUKA PROGRAMOWANIA OD PODSTAW (16+)

Podstawy programowania w przystępny sposób. Zajęcia skupiają się na Pythonie – łatwym i niewymagającym języku ogólnego przeznaczenia.

**Wtorki 17:30-19:00**  
**25 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

### ^^ BEST BRAIN

Trening kluczowych umiejętności z zakresu uczenia się tj. kojarzenie informacji, zapamiętywanie, koncentracja uwagi i rozwijanie kreatywności. Uczestnicy zajęć zapoznają się z metodami nauki słówek oraz tworzenia efektywnych notatek i aktywnych powtórek.

**Poniedziałki 17:30-18:30**  
**160 zł/ miesiąc, odpłatność miesięczna**

### ^^ STUDIO WOKALNE

Zajęcia indywidualne. W programie szczegółowa praca nad emisją głosu, nauka techniki wokalne, przygotowanie do występów i konkursów, indywidualne podejście do głosu oraz osobowości ucznia

**Czwartki, godziny do ustalenia z instruktorem**  
**40 zł/zajęcia, odpłatność miesięczna**

### ^^ TANIEC BREAKDANCE

Ruch i żywiołowa zabawa przy współczesnej muzyce, umożliwiające rozwijanie pasji i talentu. W programie podstawowe kroki z zakresu tańca breakdance, nauka elementów siłowo-sprawnościowych oraz przygotowanie do występów i konkursów.

**Wtorki 18:00-19:00**  
**grupa 8-12 lat,**  
**20 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

### ^^ TANIEC Z ELEMENTAMI AKROBATYKI

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci 5-8 lat, mające na celu połączenie choreografii z elementami akrobatycznymi jak gwiazda, stanie na rękach czy szpagat. Pozwolą poprawić kondycję, wzmocnić i rozciągnąć całe ciało, a także mogą zapobiec wielu wadom postawy.

**Poniedziałek i/lub środa 17:15 -18:00 i 18:15-19:00**  
**20 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

### ^^ BALET 5-6 oraz 7+

Zajęcia baletowe, rozbudzające wrażliwość na piękno i estetykę ruchu. Program oparty na technice tańca klasycznego ma na celu wykształcenie harmonii i ładu w tańcu. Dzieci uczą się prawidłowej postawy ciała, poznają podstawowe ćwiczenia..

**Czwartek 17:30-18:30**  
**20 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

### ^^ NAUKA GRY NA FORTEPIANIE

Indywidualna nauka gry dla dzieci powyżej 7 roku życia i młodzieży, nauka interpretacji utworów i odczytu zapisu nutowego.

**Poniedziałki i środy lub piątki, godziny do ustalenia**  
**30,00 – 50,00 zł/zajęcia, odpłatność miesięczna**

### ^^ NAUKA GRY NA GITARZE

Indywidualne zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W programie nauka gry na gitarze klasycznej utworów muzyki klasycznej i rozrywkowej, nauka interpretacji utworów i odczytu zapisu nutowego

**Wtorki i czwartki, godziny do ustalenia z instruktorem**  
**30,00 – 40,00 zł/zajęcia, odpłatność miesięczna**

### ^^ NAUKA GRY NA SKRZYPCACH

Indywidualne zajęcia dla osób powyżej 5 roku życia. W programie nauka utworów, nauka czytania nut. Poza zorientowaniem na efekt i rozwój artystyczny, ważnym celem zajęć jest również uwrażliwienie Ucznia na piękno muzyki oraz dostarczanie radości z procesu twórczego

**Środy, godziny do ustalenia**  
**30,00 – 50,00 zł/zajęcia, odpłatność miesięczna**

### ^^ LOGOPEDA

Indywidualne zajęcia dla dzieci obejmujące profilaktykę i terapię zaburzeń mowy, opóźnionego rozwoju mowy, jękania, trudności w czytaniu i pisanii (dysleksja).

**Poniedziałki, godziny do uzgodnienia.**  
**Odpłatność miesięczna**

### ^^ JĘZYK ANGIELSKI

Lekcje angielskiego prowadzone przez doświadczoną anglistkę, odbywające się w małych grupach raz w tygodniu.

**Czwartki**  
**17:00-17:45 (45 minut) klasy I-III lub IV-VIII**  
**17:50-19:30 (90 minut) seniorzy, poziom A1**  
**20,00-80,00 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

### ^^ SONGS&RHYMES 3-5 lat lub 6-8 lat

Poznajemy podstawowe pojęcia i zwroty w j. angielskim poprzez piosenki, rymowanki oraz gry i zabawy ruchowe. W grupie starszej poznajemy oraz utrwalamy podstawowe zagadnienia z wykorzystaniem materiałów drukowanych

**Środy**  
**16:00-17:00 dzieci 3-5 lat, 17:00 – 18:00 dzieci 6-8 lat**  
**20,00 zł/zajęcia, odpłatność miesięczna**

### ^^ JEZYK ANGIELSKI - KOREPETYCJE NA BIELANACH

Zajęcia mające na celu poszerzanie słownictwa, powtarzanie materiału szkolnego i wprowadzanie nowych zagadnień, w formie lekcji z wykorzystaniem z krzyżówek, rebusów, gier i rozmów z obcokrajowcami.

**Wtorki i czwartki 13:45-14:30, 14:30-15:15, 15:15-16:00**  
**20,00-80,00 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna**

^^ JEZYK ANGIELSKI - KONWERSACJE DLA DOROSŁYCH

Konwersacje, podczas których można podszlifować swoje umiejętności i wzbogacić słownictwo.

Środa 17:30 – 18:30

20,00-80,00 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna

^^ JEZYK HISPZAŃSKI OD PODSTAW dla dzieci

Nauka języka od podstaw, prowadzona przez doświadczoną instruktorkę Marię Rondę Bautista Lopez z Hiszpanii.

Środy 17:00-17:50 lub 18:00-18:50

20,00-80,00 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna

^^ HISPZAŃSKIE KONWERSACJE

Wolontariusz Sergi Peñarubia zaprasza osoby dorosłe, mówiące po hiszpańsku na poziomie B1+ na nieodpłatne konwersacje.

dni i godziny do ustalenia

zajęcia nieodpłatne

^^ REHABILITACJA I ZDROWY KRĘGOSŁUP

Podczas zajęć pod okiem wykwalifikowanej fizjoterapeutki uczestnicy ćwiczeń mają okazję w bezpiecznych warunkach zadbać o ogólną kondycję organizmu i zniwelować skutki swoich schorzeń.

Poniedziałek i środa

Bielany 17:45 – 18:45, Przegorzały 19:15- 20:15

13,00, 15,00 zł lub 18,00 zł /zajęcia, odpłatność miesięczna,

karnet 5 wejść lub pojedyncze wejście

^^ JEZYK POLSKI DLA OBCOKRAJOWCÓW

Zajęcia od podstaw, dla osób, które nigdy nie uczyły się języka polskiego. Małe grupy.

Wtorki, 17:30 – 18:30

20,00-80,00 zł/zajęcia, odpłatność kwartalna

^^ JOGA wg metody Sivanandy

Praca z koncentracją poprzez praktykę asan – pozycji jogicznych i pranayam oddechowych. Uważna obserwacja swojego ciała- swoich możliwości, ograniczeń – napięć i rozluźnień. Radość czerpana z bycia tu i teraz.

wtorki, czwartki 19:15 – 20:30

20,00-25,00 zł/zajęcia, odpłatność miesięczna



filia Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki  
Kraków, Kamedulska 70

Tel: 12 4299052

mail: [biuro.przegorzały@dworek.eu](mailto:biuro.przegorzały@dworek.eu)

[www.przegorzały.dworek.eu](http://www.przegorzały.dworek.eu)



KLUB KULTURY  
PRZEGORZAŁY

Sezon 2018-2019